

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Гарева Г.Ф.  
28 августа 2024 года



### РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №7

<b>6.00-7.30</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>7.30-7.50</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>7.50-8.20</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.20-9.00</b> <b>8.20-8.50(чт)</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>Од</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	8.45-8.55	9.00-9.10 9.20-9.30	8.45-8.55
<b>Второй завтрак</b>	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
<b>11.00-11.30</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>11.30-12.00</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
<b>12.00-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>				
<b>Од</b>	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50	15.20-15.30 15.40- 15.50
<b>15.50-16.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.30-17.00</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
<b>17.00-18.00</b>	Прогулка, уход домой				

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с*

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Гареева Г.Ф.  
 28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Усманова А.Х.  
 28 августа 2024 года



### РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №12

<b>6.00-7.30</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>7.30-7.50</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>7.50-8.20</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.20-9.00</b> <b>8.20-8.50(чт)</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>Од</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	9.00-9.10 9.20-9.30	8.45-8.55	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.05-9.15
<b>Второй завтрак</b>	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
<b>11.00-11.30</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>11.30-12.00</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
<b>12.00-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>				
<b>Од</b>	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
<b>15.50-16.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.30-17.00</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
<b>17.00-18.00</b>	Прогулка, уход домой				

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с*

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Гареева Г.Ф.  
 28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Усманова А.Х.  
 28 августа 2024 года



### РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА №15

<b>6.00-7.30</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>7.30-7.50</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>7.50-8.20</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.20-9.00</b> <b>8.20-8.50(чт)</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>ОД</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.45-8.55	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.30-9.40
<b>Второй завтрак</b>	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
<b>11.00-11.30</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>11.30-12.00</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
<b>12.00-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	Подготовка к полднику, полдник				
<b>ОД</b>	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
	15.40- 15.50	15.40- 15.50	15.40- 15.50	15.40- 15.50	15.40- 15.50
<b>15.50-16.30</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.30-17.00</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
<b>17.00-18.00</b>	Прогулка, уход домой				

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с*

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Гарева Г.Ф.  
28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Усманова А.Х.  
28 августа 2024 года



## РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №2

<b>6.00-7.40</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>7.40-8.00</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>8.00-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.30-9.00</b> <b>8.30-8.55(ср)</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>Од</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.50-9.05 9.30-9.45	9.10-9.25 9.35-9.50	9.05-9.20 9.30-9.45	9.00-9.15	9.10-9.25 9.35-9.50
<b>Второй завтрак</b>	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
<b>11.00-11.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
<b>11.30-12.00</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.00-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	Подготовка к полднику, полдник				
<b>15.20-16.10</b>	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>16.10-16.40</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>17.00-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с*

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Гареева Г.Ф.  
28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Усманова А.Х.  
28 августа 2024 года



### РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №8

<b>6.00-7.40</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>7.40-8.00</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>8.00-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.30-9.00</b> <b>8.30-8.55(ср)</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>Од</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	9.00-9.15 9.55-10.10	8.45-9.00 9.10-9.25	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.50-10.05	8.45-9.00 9.10-9.25
<b>Второй завтрак</b>	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.20-11.20	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
<b>11.00-11.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
<b>11.30-12.00</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.00-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	Подготовка к полднику, полдник				
<b>15.20-16.10</b>	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>16.10-16.40</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.40-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Гарева Г.Ф.  
28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Усманова А.Х.  
28 августа 2024 года



### РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №14

<b>6.00-7.40</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>7.40-8.00</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>8.00-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.30-9.00</b> <b>8.30-8.55(ср)</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>ОД</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	8.45-9.00 9.30-9.45
<b>Второй завтрак</b>	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00
<b>11.00-11.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
<b>11.30-12.00</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.00-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	Подготовка к полднику, полдник				
<b>15.20-16.10</b>	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>16.10-16.40</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.40-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с*

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Гарева Г.Ф.  
28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Усманова А.Х.  
28 августа 2024 года

### РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДЕЙ ГРУППЕ №3

<b>6.00-7.40</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>7.40-7.50</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>7.50-8.20</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.20-8.45</b> <b>8.30-</b> <b>8.45(пн.,вт.)</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>Од</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.45-9.05 9.15-9.35	9.05-9.25 9.35-9.55	8.45-9.05 9.15-9.35	8.45-9.05 9.15-9.35	8.45-9.05 9.30-9.45
<b>Второй завтрак</b>	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
<b>11.40-11.50</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
<b>11.50-12.20</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.20-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	Подготовка к полднику, полдник				
<b>15.20-16.10</b>	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>16.10-16.40</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.40-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с*

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Гарева Г.Ф.  
28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 68 «Василек»  
Усманова А.Х.  
28 августа 2024 года



### РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №6

<b>6.00-7.40</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>7.40-7.50</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>7.50-8.20</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.20-8.45</b> <b>8.30-</b> <b>8.45(пн.,вт.)</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>Од</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	9.00-9.20 10.20-10.40	9.00-9.20 9.35-9.55	8.45-9.05/ 9.15-9.35 9.55-10.15	9.00-9.20	8.45-9.05 9.30-9.45
<b>Второй завтрак</b>	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.50-11.40	10.10-11.40	10.25-11.40	10.15-11.40	10.10-11.40
<b>11.40-11.50</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
<b>11.50-12.20</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.20-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	Подготовка к полднику, полдник				
<b>15.20-16.10</b>	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>16.10-16.40</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.40-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с*

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Гарева Г.Ф.  
 28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Усманова А.Х.  
 28 августа 2024 года



### РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШНЕЙ ГРУППЕ №9

<b>6.00-7.55</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>7.55-8.05</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>8.05-8.15</b>	гигиенические процедуры				
<b>8.15-8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.45-9.00</b> <b>8.45-8.55</b> (пн.,вт.,ср.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>ОД</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	10.45-11.10	9.00-9.25 9.35-10.00	9.15-9.40 9.50-10.15	9.15-9.40 9.50-10.15	9.00-9.25 10.05-10.30
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.15-10.25	10.15-10.25	9.55-10.05
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	9.00-10.00	10.10-11.50	10.25-11.50	10.25-11.50	10.40-11.50
<b>12.05-12.35</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.35-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	Подготовка к полднику, полдник				
<b>ОД</b>	15.20-15.45	15.20-15.45	-	15.20-15.45	15.20-15.45
<b>15.45-16.15</b>	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>16.15-16.45</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.45-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Гареева Г.Ф.  
 28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Усманова А.Х.  
 28 августа 2024 года



### РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №11

<b>6.00-7.55</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>7.55-8.05</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>8.05-8.15</b>	гигиенические процедуры				
<b>8.15-8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.45-9.00</b> <b>8.45-8.55</b> <b>(пн.,вт.,ср.)</b>	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>ОД</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	9.15-9.40 9.50-10.15	8.45-9.10/ 9.20-9.45 10.10-10.35	9.00-9.25 9.50-10.15	8.45-9.10/ 9.20-9.45	8.50-9.15 9.25-9.50
<b>Второй завтрак</b>	10.15-10.25	9.55-10.05	10.15-10.25	9.55-10.05	9.55-10.05
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.25-11.50	10.45-11.50	10.25-11.50	10.05-11.50	10.05-11.50
<b>12.10-12.40</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.40-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	Подготовка к полднику, полдник				
<b>ОД</b>	15.20-15.45	-	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
<b>15.45-16.15</b>	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>16.15-16.45</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.45-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Гареева Г.Ф.  
 28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Усманова А.Х.  
 28 августа 2024 года



### РЕЖИМ ДНЯ В ПОГOTOВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ №4

<b>6.00-8.10</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>8.10-8.20</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>8.20-8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.40-9.00</b> <b>8.40-8.55</b> (пн.,вт.,ср.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>Од</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	8.50-9.20	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30	9.15-9.45/ 9.55-10.25
	9.30-10.00	9.40-10.10	10.30-11.00/ 11.10-11.40		10.40-11.10
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.00-10.10	10.25-10.35
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.10-10.40	11.00-12.00	9.30-10.20	10.10-12.00	11.20-12.10
<b>12.10-12.40</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.40-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	Подготовка к полднику, полдник				
<b>Од</b>	-	-	-	15.30-16.00	-
<b>16.00-16.20</b>	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>16.20-16.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.50-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с*

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Гареева Г.Ф.  
 28 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 68 «Василек»  
 Усманова А.Х.  
 28 августа 2024 года



### РЕЖИМ ДНЯ В ПОГOTOВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ №10

<b>6.00-8.10</b>	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.				
<b>8.10-8.20</b>	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
<b>8.20-8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.40-9.00</b> <b>8.40-8.55</b> (пн.,вт.,ср.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт.х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
<b>Од</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	9.20-9.50/ 10.00-10.30 10.40- 11.10	9.55-10.25/ 10.35-11.05 11.20-11.50	9.00-9.30	9.00-9.30 9.50-10.20 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10
	<b>Второй завтрак</b>	10.30-10.40	10.25-10.35	10.10-10.20	10.20-10.30
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	11.20 -12.10	8.50-9.40	10.20-11.00	10.40-12.10	10.40-12.10
<b>12.10-12.40</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.40-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры				
<b>15.10-15.20</b>	Подготовка к полднику, полдник				
<b>Од</b>	-	15.30-16.00	-	-	-
<b>16.00-16.20</b>	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, чт.х/л				
<b>16.20-16.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
<b>16.50-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой.				

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7м/с*